

# Somos los **me!**Humanity

Una divertida colección de personajes  
con identidad propia y tan diversa  
como la Humanidad.

**PORQUE LO QUE TE HACE ÚNICO  
Y DIFERENTE TE HACE MUY ESPECIAL.**

**¡CONÓCENOS A TODOS!**

En este libro  
**Los**  
**me!**  
hablan de:



Alegria



Tristeza



Enfado



Miedo



Asco



Nerviosismo



Tranquilidad



Vergüenza



Entusiasmo



Aburrimiento

**Y además...**



**Buscame!**  
Juego



**Stickers**  
Emociones

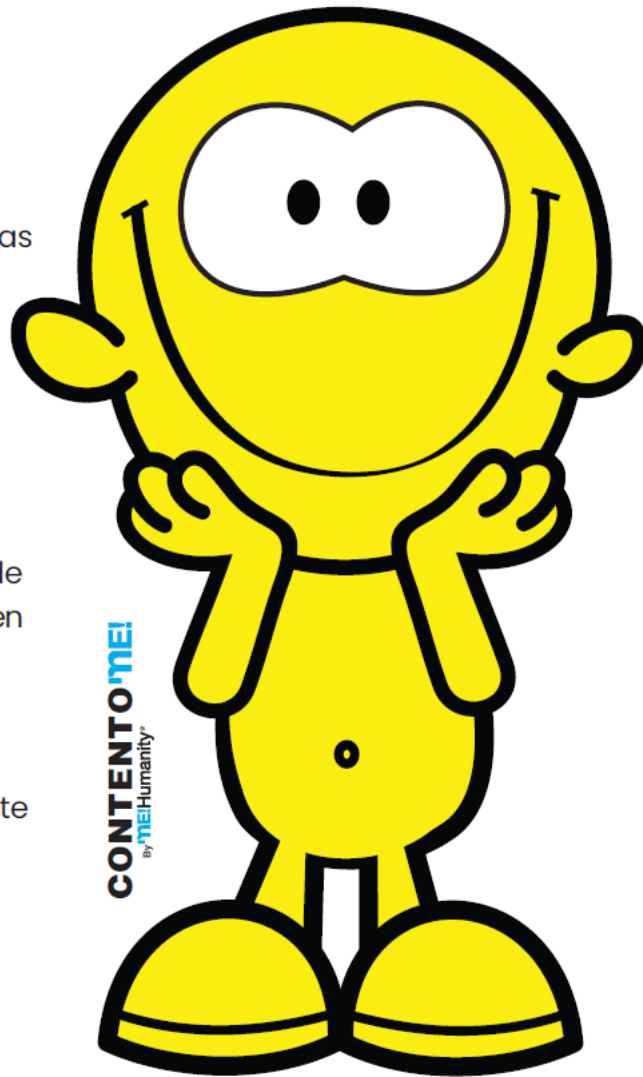
Cuando estoy **contento**,  
siento como unas cosquillas  
en la tripa y una sonrisa  
ilumina mi cara.

Me siento feliz y tengo  
mucho energía para  
hacerlo todo.

Me gusta sentirme  
contento, me dan ganas de  
contarles a los demás lo bien  
que me siento.

Hay veces que hasta  
me río a carcajadas sin  
saber por qué, simplemente  
me sale la risa.

**Me gusta sentirme así.**



# ME SIENTO **CONTENTO**

**DARME CUENTA DE QUE ESTOY CONTENTO  
ME AYUDA A CONOCERME.**

# ¿Y TÚ?

## ¿CUÁNDO ESTÁS **CONTENTO**?

Piensa en algo que te haga sentir contento.