

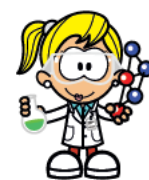
Somos los **me!**Humanity

Una divertida colección de personajes
con identidad propia y tan diversa
como la Humanidad.

**PORQUE LO QUE TE HACE ÚNICO
Y DIFERENTE TE HACE MUY ESPECIAL.**

¡CONÓCENOS A TODOS!

En este libro
**Los
me!**
hablan de:



Alimentación



Deporte



Revisiones
médicas



Higiene



Pedir
ayuda



Evitar
riesgos



Ayudar a
los demás



Emociones



Animales



Naturaleza



Descansar



Medioambiente



Aprendizaje



Privacidad



Amistad



Intimidación



Convivencia

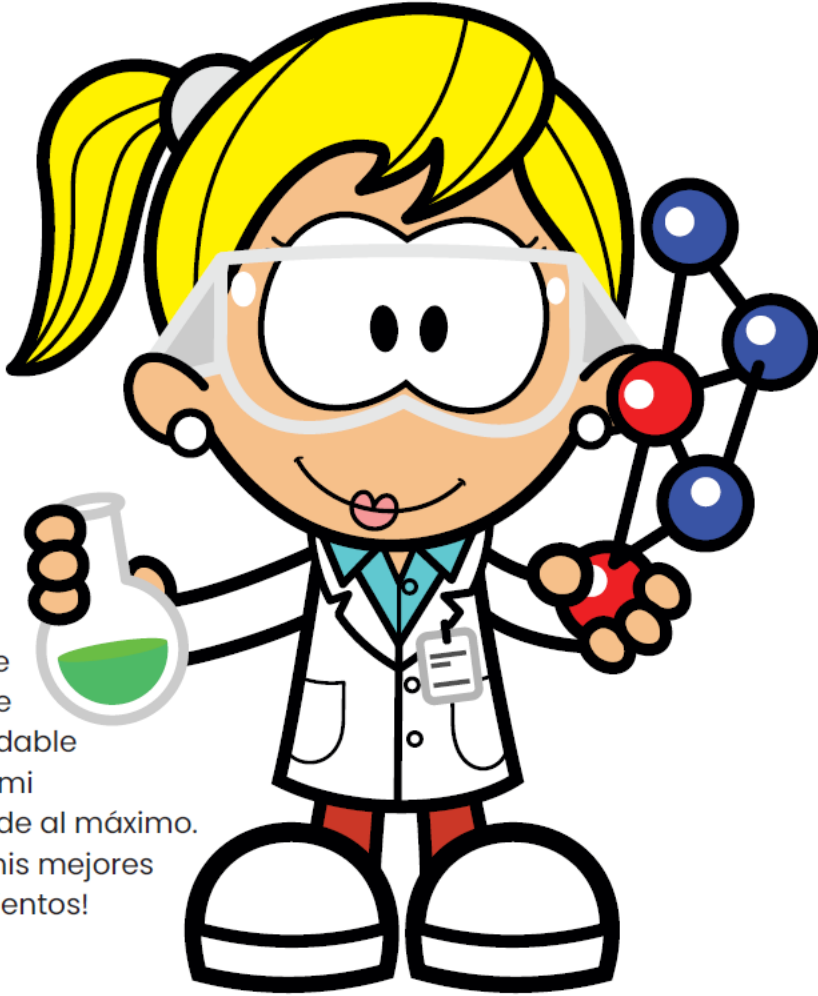
Y además...



Buscame!
Juegos con stickers



Educame!
Familias y Educadores



Cuando me alimento de forma saludable siento que mi cerebro rinde al máximo. ¡Así logro mis mejores descubrimientos!

ME CUIDO CON LA ALIMENTACIÓN.

9.

Una alimentación equilibrada le aporta a mi cuerpo todos los nutrientes que necesita. Me ayuda a evitar enfermedades y a crecer y desarrollarme adecuadamente.

Me siento contenta cuando me alimento bien. Por la noche duermo mejor y durante el día tengo mucha energía y me concentro más. Además, me gusta comer sano para prevenir las caries ¡que me molestan muchísimo!

¿Y TÚ?

¿TE CUIDAS CON LA ALIMENTACIÓN?