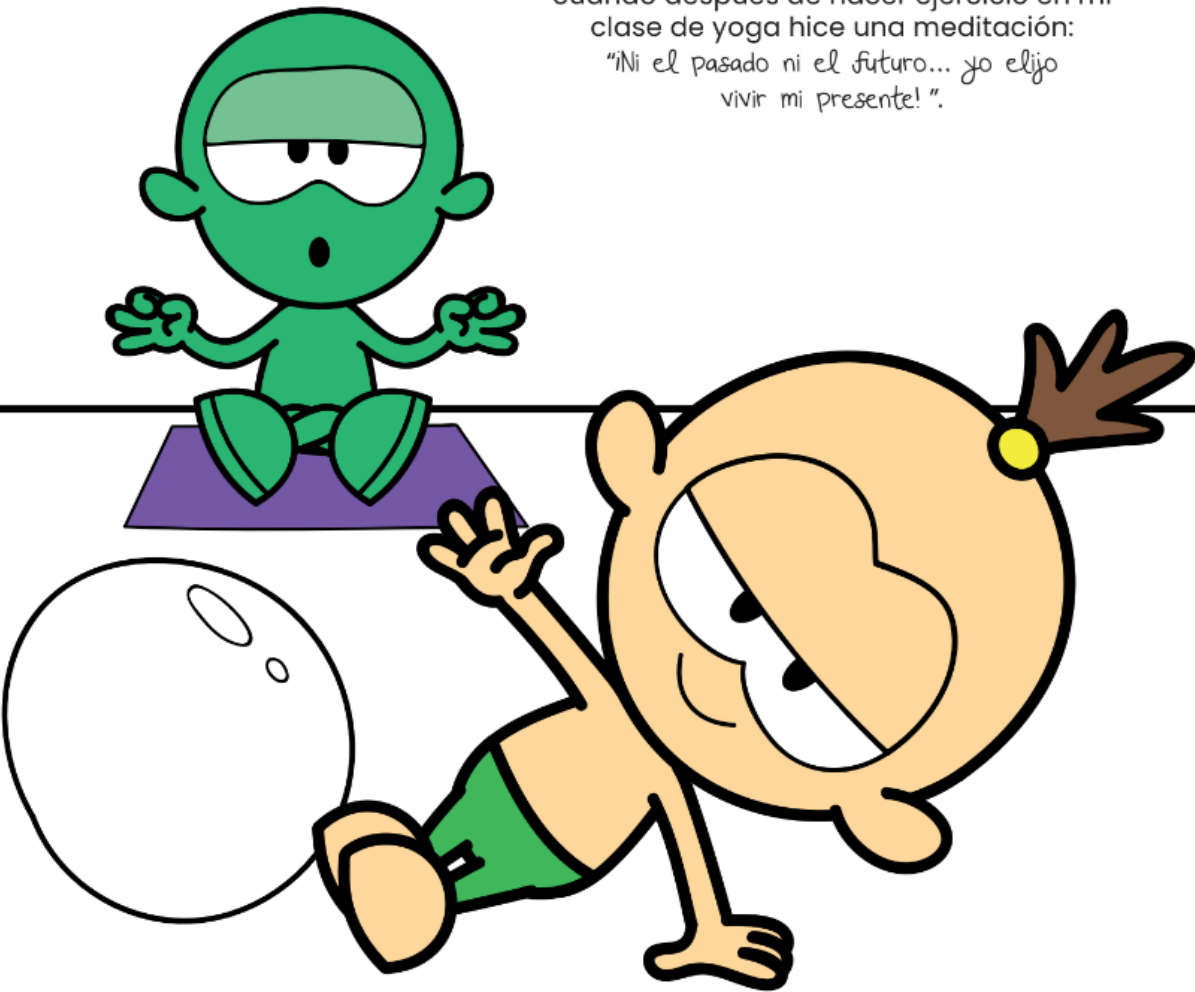


Yo me sentí muy **tranquilo** tranquilísimo cuando después de hacer ejercicio en mi clase de yoga hice una meditación:
"¡Ni el pasado ni el futuro... yo elijo vivir mi presente!".



Y me imaginé junto a TRANQUILOme!,
muy relajados los dos,
disfrutando del poder de mi paz interior
"Aaah..., namasté", mientras yo decía
"Tranquilidad, ¡quédate conmigo a disfrutar!".